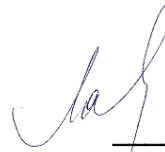


ООО «РЕГИОН»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Регион»



Р.В. Латыпов

1 сентября 2025г.



Программа
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,
источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки
условий труда и оценки профессиональных рисков

Документ: Протокол проверки знания требований охраны труда (Осуществляется внесение сведений в реестр обученных по охране труда лиц на сайте Министерства труда и социальной защиты РФ через Федеральную государственную информационную систему учёта результатов проведения специальной оценки условий труда (ФГИС СОУТ).

Объем программы: 16 ак.ч.

Уфа, 2025

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ООО «Регион» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Настоящая программа предназначена для обучения различных категорий работников по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы по классификации опасностей, идентификации вредных и/или опасных производственных факторов на рабочем месте; оценки уровня риска выявленных (идентифицированных) опасностей; безопасные методы и приемы выполнения работ; меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов; средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, использования/применения средств индивидуальной защиты; разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, организации оказания первой помощи.

Представлены экзаменационные вопросы для проверки знаний, полученных в процессе обучения.

Форма обучения - очная, заочная. Срок обучения - 16 академических часов.

Категория работников:

- работники федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления:

заместитель руководителя, в ведении которого находятся вопросы охраны труда;

руководители структурных подразделений;

специалисты, осуществляющие функции специалиста по охране труда;

- руководители структурных подразделений организации и их заместители,

руководители структурных подразделений филиала и их заместители;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой)

по проверке знания требований охраны труда;

- лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;

- специалисты по охране труда;

- члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;

- работники рабочих профессий;

- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

знать:

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;

- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;

- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;

- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

владеть:

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

Обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;
- мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

2. Учебный план

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	3,0
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	1,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных	3,0

	производственных факторов	
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0
7	Практические занятия	4,0
8	Проверка знаний	1,0
Итого:		16,0

3. Рабочая программа

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Классификация опасностей (идентификация) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее – СУОТ).

Классификация по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов; по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации; по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Физические опасности: Электрические, радиационные, шум, вибрация при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты.

Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

Гравитационные опасности вызывают падение людей/предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ. Пожар.

Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Объекты возникновения опасностей: здания и сооружения, машины и оборудование, жилые помещения; территория.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых грузчик не должен приступать к выполнению

работ. Запреты приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению грузчика во время работы. Требования к выполнению грузчиком всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение грузчику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении грузчиком своих обязанностей. Действия, которые запрещены грузчику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению грузчиком, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест, освещения, защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений, от повышенного уровня инфракрасных излучений, от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений, уровня электромагнитных излучений, напряженности магнитных и электрических полей, уровня лазерного излучения, уровня шума, вибрации, ультразвука, инфразвуковых колебаний, от поражения электрическим током, уровня статического электричества, температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок, температур воздуха и температурных перепадов, воздействия механических факторов, химических факторов, биологических факторов, падения с высоты.

Средства индивидуальной защиты. Средства защиты органов дыхания. Одежда специальная защитная. Средства защиты ног. Средства защиты рук. Средства защиты головы. Средства защиты глаз. Средства защиты лица. Средства защиты органа слуха. Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Средства дерматологические защитные.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи грузчикам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности грузчиков по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней. план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации. Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара. Инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью, перечень опасностей на рабочих местах.

Тема 7. Практические занятия

Методы защиты в электробезопасности. Заземление, зануление, защитное отключение. Расчет заземления. Выводы о соответствии полученных результатов требованиям правил эксплуатации электроустановок.

Искусственное освещение. Классификация производственного освещения. Замер величин освещенности и поверочные расчеты искусственной освещенности на рабочих местах внутри помещений. Расчет показателей световой среды. Сравнение полученных значений с нормативными.

Исследование показателей микроклимата для целей оценки условий труда. Изучение теоретического материала. Нормирование микроклимата. Применяемые приборы. Снятие показаний с приборов. Расчет абсолютной и относительной влажности. Умение пользоваться нормативными таблицами. Сравнение с нормативными значениями. Вывод. Рекомендации по улучшению условий труда по микроклимату. Акустические показатели трудового процесса. Шум, основные характеристики. Нормирование производственного шума. Замеры показателей акустической среды. Сравнение

Методы защиты в электробезопасности. Заземление, зануление, защитное отключение. Расчет заземления. Выводы о соответствии полученных результатов требованиям правил эксплуатации электроустановок.

Искусственное освещение. Классификация производственного освещения. Замер величин освещенности и поверочные расчеты искусственной освещенности на рабочих местах внутри помещений. Расчет показателей световой среды. Сравнение полученных значений с нормативными. Выводы.

Выбор и расчет средств индивидуальной защиты органов слуха. Определение комплексного воздействия нескольких источников производственного шума. Выбор СИЗ по заданным параметрам.

Определение тяжести и напряженности труда. Квантификация воздействия производственных факторов психофизиологического характера. Определение числовых значений показателей тяжести и напряженности труда. Оценка условий труда по показателям тяжести и напряженности трудовых процессов.

Вибрация как вредный производственный фактор. Классификация и нормирование. вибрации. Понятие виброзащиты: виброизоляция, вибропоглощение, гашение в источнике, отстройка от режима резонанса. Замеры показателей виброактивности. Сравнение полученных результатов с нормативными значениями. Вывод об эффективности виброизоляции.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме экзамена, позволяющего оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - удовлетворительно/неудовлетворительно».